

TIPOS DE HUEVO



GALLINA

Tamaño mediano

Blanco o moreno

En España, una persona consume 240 huevos al año

PAVO

Tamaño mediano

Blanco, crema, con puntitos o moreno

Tiene más colesterol y más grasas saturadas



CODORNIZ



Tamaño pequeño

Blanco, azulados o jaspeados

Tiene gran valor nutricional

FAISAN

Tamaño pequeño

Amarillento, caquí claro

De consumo minoritario, se encuentran en primavera



PATO

Tamaño mediano (más grande que el de gallina)

Blanco o moreno, cáscara lisa

Difícil de encontrar, sabor característico

GANSO

Tamaño grande

Blanco o moreno

Su yema es muy sabrosa y más grande que la clara



AVESTRUZ

Tamaño muy grande

Blanco o crema

Se abre con martillo y de él comen hasta 7 personas. Su precio es muy elevado